



## Un vaccin contre la grippe uniquement pour les personnes à risque ?

### Description

Crédit visuel : Nicholas Monette - Directeur artistique

Article rédigé par Nonibea Gagnon-Thibeault - Journaliste

Alors que l'hiver approche, les organismes de santé publique d'Ottawa et de l'Outaouais recommandent la vaccination contre la grippe aux personnes à risque. Avec les diverses restrictions sanitaires des deux dernières années, la population est [moins immunisée](#) contre la grippe saisonnière, ce qui pourrait entraîner une pression sur les hôpitaux de la région.

### Des campagnes de vaccination différentes entre les provinces

Le gouvernement ontarien a lancé une [campagne de vaccination](#) universelle contre la grippe pour toutes les résident.e.s de la province âgé.e.s de six mois et plus. Le but est d'éviter une co-circulation de la maladie avec la COVID-19. Le ministre de la Santé de l'Ontario précise que la mesure sert à protéger les familles et les communautés, mais également à protéger le système de soins de santé.

Pour les étudiant.e.s résident.e.s au Québec, le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) a mis en place une campagne de vaccination qui cible [les groupes à risque](#). Parmi ces derniers se trouvent les personnes âgées de 75 ans et plus, les personnes vivant avec certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les aidant.e.s naturels et les travailleur.se.s de la santé.

### Immunité réduite contre la grippe

Le risque de ressentir des symptômes plus sévères de l'influenza cette année est réel, met en garde Earl Brown, professeur à la [Faculté de médecine](#) de l'Université d'Ottawa. Il affirme que « notre immunité contre la grippe et les infections pulmonaires en général a baissé », alors que notre système immunitaire est « ordinaire habitué à se battre chaque année contre la grippe. Or, les mesures sanitaires contre la [COVID-19](#) ont limité la transmission des infections pulmonaires, ce qui a eu un impact négatif sur notre système immunitaire, qui est moins

apte Ã lutter contre ces infections, continue-t-il.

Bien que le nombre d'infections Ã lâ??influenza soit actuellement dans la norme, Brown observe des nombres anormalement ÃlevÃ©s d'infections pulmonaires, comme chez les enfants hospitalisÃ©s au Centre hospitalier pour enfants de lâ??est de lâ??Ontario (CHEO). Il rappelle que la grippe saisonniÃ¨re mettait d'Ã©jà la pression sur le systÃ¨me de santÃ© avant lâ??apparition de la [COVID-19](#). Avec la hausse des diverses infections pulmonaires, Ã«â??on s'attend Ã ce que la situation s'empire Ã», prÃ©voit Brown.

Les consÃ©quences de lâ??influenza ne doivent pas Ãtre sous-estimÃ©es, indique le professeur. De toutes les infections pulmonaires, c'est celle qui tue le plus de personnes ÃgÃ©es et qui engendre le plus d'hospitalisation, raconte-t-il. Il rappelle que la grippe peut Ãgalemment Ãtre mortelle pour les enfants. [Statistique Canada](#) rapporte qu'elle est parmi les cinq premiÃ¨res causes de dÃ©cÃ©s des enfants de 0 Ã 4 ans au pays.

### Ã«â??Tout le monde y gagne Ã»

Ã«â??Bien que la plupart des Ãtudiants ne sont pas parmi les groupes Ã risque, il y a tout mÃame un risque de transmettre la grippe Ã une personne Ã risque, que ce soit en classe ou Ã la maison Ã», estime Brown. Le spÃ©cialiste en virologie souligne toutefois que le choix de se faire vacciner revient au jugement de chacun.e.

Ã«â??Lorsque vous vous faites vacciner contre la grippe, tout le monde y gagne Ã», insiste Nathalie Lemire, relationniste chez SantÃ© publique Ottawa. Elle assure que le meilleur moyen de se protÃ©ger, ainsi que la communautÃ©, est de se faire administrer le vaccin.

En ce qui concerne la communautÃ© Ãtudiante, Lemire avertit que la grippe est plus qu'un simple rhume. Les symptÃ´mes peuvent vous forcer Ã vous absenter de lâ??Ã©cole, du travail ou encore de vous faire rater lâ??occasion de cÃ©lÃ©brer les fÃªtes en famille.

### DiffÃ©rentes formules du vaccin

Avec le dÃ©veloppement des recherches et des technologies mÃ©dicales, il existe maintenant neuf diffÃ©rentes formules de plusieurs types de vaccins contre la grippe au Canada, informe Brown. Certains vaccins sont produits de maniÃ¨re traditionnelle, alors que d'autres ont une haute dose de protÃ©ines virales, ou contiennent des stimulants immunitaires.

Le professeur recommande aux personnes Ã risque d'appeler leur service de santÃ© publique rÃ©gional afin de s'informer des vaccins les plus appropriÃ©s pour leur condition de santÃ©. Il estime qu'il est important que la population soit consciente des options qui lui sont offertes afin de prendre des dÃ©cisions ÃclairÃ©es.

Il n'y a pas de donnÃ©e disponible pour dÃ©terminer s'il y a un plus grand intÃ©rÃªt de la population pour le vaccin contre la grippe saisonniÃ¨re cette annÃ©e. [SantÃ© Canada](#) note qu'il y a eu une lÃ©gÃ¨re baisse de vaccination contre la grippe en 2020-2021 (40 %), comparativement Ã la saison 2019-2020 (42 %). Quant Ã la population Ã risque, le taux de vaccination des personnes ÃgÃ©es de 65 ans et plus (70 %) et des 18 Ã 64 ans ayant un problÃ¨me de santÃ© chronique (41 %) demeurent sous [l'objectif de couverture vaccinale du Canada](#), fixÃ© Ã 80 % pour ces groupes.

### Date de crÃ©ation

26/10/2022

**Auteur**  
correction

*default watermark*